



Facile e affidabile

Quattro volte al mese o quattro volte al giorno, l'autocontrollo della glicemia deve divenire un'abitudine. Strumenti affidabili, semplici e pratici rendono facilmente gestibile questa routine.

È VERO CHE

DUE MISURAZIONI EFFETTUATE SULLO STESSO DITO O SULLA STESSA MANO ANCHE A BREVISSIMA DISTANZA DI TEMPO POSSONO DARE RISULTATI DIVERSI

È vero. La puntura alza la glicemia, per esempio, e può essere diversa da un punto all'altro o variare in pochi secondi anche di 10 o più 'punti'. Questo ci insegna a vedere il dato glicemico nel suo contesto e non nei particolari.

Facilità d'uso, praticità e affidabilità. Obiettivi che devono essere raggiunti insieme grazie anche a piccoli accorgimenti da adottare nella pratica dell'autocontrollo. Per esempio, se non ci si lava bene le mani, si rischia di avere valori alterati a causa di sostanze presenti sul polpastrello oppure, se le dita non sono ben asciutte, il rischio è che l'acqua 'allunghi' il campione di sangue falsando il dato.

Dove farlo?

Parliamo di dita perché generalmente l'autocontrollo è effettuato sul polpastrello preferibilmente sul lato a fianco dell'unghia. Trattandosi di una zona ben irrorata, basta una puntura superficiale per ottenere il campione necessario. Lo stesso si può dire del lobo dell'orecchio (un po' più scomodo da usare). Alcuni apparecchi permettono di prelevare il campione anche da altri punti del corpo, l'avambraccio per esempio, o la caviglia,

ma questo non è consigliabile quando la glicemia potrebbe essere variata da poco tempo (per esempio dopo i pasti, dopo un esercizio fisico o dopo l'assunzione di insulina rapida). Il palmo della mano invece può sempre essere usato.

Le lancette

Il campione di sangue viene ottenuto pungendo la parte con un piccolo ago detto 'lancetta'. Le lancette sono progettate e realizzate in modo da intaccare il meno possibile i tessuti. Il profilo delle loro punte si modifica però dopo il primo utilizzo. Non andrebbero quindi riutilizzate per evitare sia rischi di infezione, sia una maggiore lacerazione della pelle.

Pungidito

Molte persone si pungono usando solo la lancetta. Altre invece la applicano a un dispositivo chiamato pungidito. Si tratta essenzialmente di una molla che, premendo un pulsante,



ACCU-CHEK AVIVA

Grazie all'utilizzo di **sofisticato tecnologie** oggi disponibili, Accu-Chek Aviva coniuga **elevate prestazioni e affidabilità in ogni condizione** con una grande **semplicità d'uso**.

L'ampia zona reattiva delle strisce permette di effettuare il test in **5 secondi**, con soli **0,6 microlitri** di sangue. È dotato di **ampio display**, ha un design compatto ed ergonomico, con **bordo in gomma antiscivolo** e **due tasti**

funzione che consentono semplicità di navigazione nei menu. Data e ora sono preimpostate. La tecnologia di Accu-Chek Aviva permette di ottenere un risultato attendibile fin dalla **prima esecuzione** del test grazie ad una serie di controlli eseguiti automaticamente dallo strumento e limita la possibilità di incorrere in errori di manualità.

Accu-Chek Aviva è un dispositivo medico CE. Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni d'uso. Le misurazioni devono essere eseguite nell'ambito del controllo medico. Autorizzazione ottenuta il 07/12/2006.



spinge la lancetta in maniera molto veloce, favorendo la massima precisione. Il pungidito permette una penetrazione più lineare, un movimento più veloce della lancetta e consente di regolare la profondità di penetrazione. Per i bambini o per chi ha la pelle sottile basterà una puntura più superficiale mentre servirà una puntura più profonda per chi ha la pelle più ispessita (per esempio chi fa lavori manuali). L'obiettivo è ottenere la quantità necessaria con il minimo fastidio.

Misuratori di glicemia

Esistono diversi tipi di misuratori di glicemia. Misurano una reazione chimica o elettrochimica avvenuta sulla parte 'reattiva' di una striscia, controllano e memorizzano il dato. Questa reazione produce un risultato proporzionale alla concentrazione di glucosio nel campione di sangue.

La striscia è quindi il cuore del sistema. È per questo che ogni lettore utilizza strisce specifiche. Le strisce devono essere estratte dalla confezione e inserite nel lettore prima o dopo (a seconda dei modelli) il contatto con il campione di sangue. Alcuni lettori invece, come Accu-Chek Compact Plus, fanno fuoriuscire automaticamente la striscia da un 'caricatore' simile a un rullino fotografico. Il Team diabetologico è in grado di spiegare il funzionamento di ogni strumento. Vale la pena di rivolgersi a loro per ogni incertezza. Le Aziende produttrici mettono inoltre a disposizione un numero verde attraverso il quale mettersi in contatto con persone esperte nei relativi prodotti.

Il display e i segnali sonori

Dopo alcuni secondi il dato glicemico è riportato sul display dello strumento e viene memorizzato. La grandezza del display, la facilità di lettura del dato è un aspetto importante nella scelta del sistema giusto, così come la presenza di segnali sonori che accompagnano l'operazione passo passo, segnalando eventuali errori.

ACCU-CHEK COMPACT PLUS

È un misuratore per la Glicemia **automatico e integrato**: in un unico strumento c'è tutto il necessario per l'autocontrollo della glicemia.

Funziona con un cilindro caricatore da 17 strisce reattive codificate automaticamente: una volta inserito il cilindro, è possibile eseguire i test in condizioni elevate di igiene e senza mai toccare la striscia.

Il pungidito Accu-Chek Softclix Plus, regolabile con 11 diversi livelli di profondità di penetrazione dell'ago, è incluso nello strumento. Basta un solo tasto per attivarlo, effettuare la puntura e successivamente espellere la lancetta utilizzata. Accu-Chek Compact Plus è in grado di memorizzare fino a 300 glicemie con data e ora. Per eseguire il test basta spingere verso il basso il tasto di accensione e la striscia è pronta per l'uso. Bastano **1,5 microlitri di sangue e 5 secondi** per ottenere il risultato.

Accu-Chek Compact Plus e Accu-Chek Softclix Plus sono dispositivi medici CE. Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni d'uso. Le misurazioni devono essere eseguite nell'ambito del controllo medico. Autorizzazione ottenuta il 07/12/2006.

Memoria

I lettori della glicemia tengono in memoria centinaia di glicemie con rispettive data e ora. Con poche semplici operazioni si possono rivedere i dati glicemici precedenti.

Alcuni modelli calcolano automaticamente le glicemie medie di un certo periodo, altri possono essere collegati a un computer e scaricare i dati su un apposito software con il quale effettuare confronti, calcoli o preparare grafici.

Dopo la misurazione

Non è igienico gettare la lancetta e la striscia usate in un qualsiasi 'cestino'. È consigliabile portare con sé appositi contenitori.

Codifica e test

Ogni confezione di strisce può essere leggermente diversa dall'altra. Occorre quindi codificare il lettore in modo da consentirgli di effettuare la lettura più precisa.

I metodi sono diversi da sistema a sistema, alcuni richiedono di inserire una striscia test, altri prevedono un chip, altri ancora codificano automaticamente il lotto. ■

